

شیره انجیر

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

شیره انجیر یکی از مواد غذایی مغذی و بسیار مقوی است که برای سلامتی بدن مفید است. کمک به تقویت استخوان‌ها یکی از خواص شیره انجیر به شمار می‌آید. شیره انجیر غنی از کلسیم، پتاسیم و منیزیم است و نقش مهمی بر سلامت استخوان‌ها دارد. این فرآورده طبیعی سرشار از انواع ویتامین‌ها، مواد معدنی، قندهای طبیعی، آنتی‌اکسیدان و فیبر می‌باشد.

از دیگر خواص شیره انجیر می‌توان تقویت سیستم گوارش بدن، حفظ سلامت قلب و کبد، کمک به بهبود کم‌خونی و تنظیم فشارخون را نام برد. این محصول مغذی یک منبع خوب برای افزایش میزان انرژی بدن است. مصرف این ماده غذایی به بهبود کیفیت خواب کمک می‌کند. آنتی‌اکسیدان، پتاسیم و منگنز موجود در این محصول سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند. یکی از مهم‌ترین خواص شیره انجیر تاثیر آن بر سلامت پوست و مو است. همچنین اسیدهای چرب موجود در این محصول، سطح چربی خون و خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهند.

یکی از مهم‌ترین خواص شیره انجیر تقویت تراکم استخوان‌ها و جلوگیری از ابتلا به بیماری پوکی استخوان است. خاصیت آنتی‌اکسیدان این فرآورده طبیعی باعث تقویت عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌شود و همین امر در تقویت استخوان‌ها و محافظت در برابر پوکی استخوان تاثیرگذار است. اسیدهای چرب اشباع نشده امگا 3 و امگا 6 و نیز ویتامین E موجود در شیره انجیر نقش مهمی در ترمیم و بازسازی بافت استخوان‌های آسیب دیده برعهده دارند.

موارد مصرف:

- تقویت کننده بدن و انرژی زا
- شیره ای مقوی برای رفع تشنگی و عطش زیاد
- درمان کم خونی و فقر آهن
- بهبود اعصاب و کمک به رفع افسردگی
- مجاری تنفسی را بهبود می دهد
- تسکین و بهبود گلو درد و سرفه
- تقویت کننده بدن و انرژی زا
- محلولی فوق العاده برای جلوگیری از رشد سلول های سرطانی
- تقویت کننده قوای جسمی
- ادرار آور بوده و باعث تصفیه کلیه ها و مثانه می شود
- مجاری تنفسی را بهبود می دهد

اقدامات احتیاطی و مضرات:

در نظر داشته باشید که شیره انجیر کالری زیادی دارد و بخصوص اگر به آن شکر اضافه شده باشد افرادی که دارای بیماری دیابت و یا مشکلات اضافه وزن هستند در استفاده از این شیره باید بسیار دقت کنند. ضمن اینکه شیره انجیر طبعی گرم دارد که مناسب افراد دارای طبع سرد است و برای افرادی که مزاج گرم دارند خیلی باید با احتیاط استفاده شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

برای نگهداری شیره نیازی به یخچال نیست و می توان آن را مدت ها در محلی خشک و دور از تابش مستقیم آفتاب نگهداری کرد ولی اگر شیره در یخچال نگهداری شود، مدت زمان ماندگاری آن بالاتر می رود و اشکالی در این کار وجود ندارد.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵